

# Lyrik, Prosa und Co. als Trostpflaster

Heilende Wirkung von Texten: Weltweite erste „Literatur-Apotheke“ geht kommenden Freitag in Hildesheim online

Von Cornelia Kolbe

**HILDESHEIM** ■ Haben literarische Erzeugnisse wie Lyrik, Prosa oder Songtexte eine heilende Wirkung auf die menschliche Seele? Jo Köhler sagt: „Ja“, und erklärt: „Gedichte können trösten und besänftigen, aufrütteln und Mut machen. Ein Gedicht kann einen Tag retten, denn ein Wort, das berührt, wirkt immer.“

Wenn man diesen Faden aufnimmt, können also Lyrik, Prosa und Co. als Trostpflaster, Injektion, Heilmittel oder heilendes Balsam angesehen werden. Also als literarische Präparate für heilende Rezepturen. Das gilt für den Leser gleichermaßen wie für den Verfasser. Und wo bekommt man eine Fülle an diesen literarischen Präparaten? Seit März in der weltweit ersten „Literatur-Apotheke“, made 2016 in Hildesheim.

Aus langjähriger Erfahrung mit lyrischen Projekten heraus entwickelte das Forum Literaturbüro unter der Leitung des Vorsitzenden Jo Köhler sein systematisch und konzeptionell herausforderndstes und innovativstes Projekt, die „Literatur-Apotheke“. Um



Jo Köhler (rechts) und Rachel Bleiber (links) vom Literaturbüro freuen sich über die Unterstützung der Sponsoren und deren Vertreter Beate König, Dieter Jöhring, Maico Friedrich, Madeleine Deutsch und Janet Hurst-Dittrich (von links). ■ Foto: Kolbe

mit der Zeit zu gehen und weltweite Wirkungskreise zu ziehen, wurde ein Online-Portal eingerichtet, das von allen modernen Endgeräten erreichbar ist. Dort kann jeder, Leser oder Autor, literarische Texte einreichen oder lesen. Die Texte werden von Mitgliedern des Literaturbüros an-

hand eines Reglements überprüft und online gestellt. Ein internes Bewertungs- und Zählsystem sorgt

dafür, dass die Text-Präparate, die am erfolgreichsten sind, in Bestenlisten zu finden sind. „Alle Autoren wer-

den gleich behandelt, egal ob sie schon Erfolge haben oder nicht“, betont Jo Köhler. Ein Team der Hildeshei-

mer Firma „Accurata Informationssysteme“ und neueste Software machten das Portal möglich. Die Kooperation zwischen einem Kulturträger und einem hochspezialisierten Softwareentwickler ist schon außergewöhnlich.

Einzigartig ist, dass der Geschäftsführer, Maico Friedrich, seine hochqualifizierten Dienste kostenfrei anbot, weil er von der Idee des neuen Formates zum Transport der Kunst und des Wortes begeistert ist. Gewöhnlich würde ein solches Projekt nicht unter 20 000 Euro berechnet werden. Als weitere Hauptsponsoren sind die Stiftung Sparkasse und die Stadt Hildesheim sowie die Friedrich-Weinhagen-Stiftung mit dabei. Das Literaturbüro trägt die laufenden sowie die Kosten für die Verwaltung der Seite und die Bearbeitung der Texte. Ab Freitag, 15. April, ist das Portal im Netz unter [www.literatur-apotheke.de](http://www.literatur-apotheke.de) zu finden.

## KOMPAKT

### Ukulelen-Workshop in der Musikschule

**HILDESHEIM** ■ Am Sonntagabend, 23. April, veranstaltet die Musikschule Hildesheim in der Zeit von 10 bis 15 Uhr einen Ukulelen-Workshop. Der Kursus unter der Leitung von Andreas Lakeberg richtet sich an Anfänger ab zwölf Jahren, die sich oder andere gerne einmal mit geringem Lernaufwand beim Singen begleiten möchten. Auch Erwachsene können sich anmelden. Ohne Voraussetzung von Notenkenntnissen vermittelt der Workshop die wichtigsten Akkordgriffe sowie Begleittechniken und -rhythmen anhand von bekannten Liedern. Die Grundakkorde sind leichter erlernbar als

auf einer Gitarre, deshalb sind schnelle Erfolgserlebnisse garantiert. Gerne sind auch Teilnehmer willkommen, die bereits Gitarre spielen und ihre Fähigkeiten erweitern möchten. Instrumente werden in begrenzter Anzahl zur Verfügung gestellt. Die Workshopgebühr beträgt 20 Euro, Anmeldungen sind unter der Woche bis 13 Uhr im Büro der Musikschule unter der Telefonnummer 05121/2067790, per E-Mail an [info@musikschule-hildesheim.de](mailto:info@musikschule-hildesheim.de) oder per Fax an 05121/20677999 möglich. Es sollte angegeben werden, ob ein Instrument vorhanden ist oder ein Leihinstrument benötigt wird.

## FORTBILDUNG

### Erste-Hilfe-Lehrgang zur Auffrischung

**HILDESHEIM** ■ Der DRK-Kreisverband Hildesheim-Marienburg bietet am Mittwoch, 20. April, in der Zeit von 8 bis 16 Uhr eine Erste-Hilfe-Fortbildung im Hildesheimer DRK-Schulungsraum, Luise-Cooper-Straße 1, an. Der Lehrgang umfasst neun Unterrichtseinheiten und wendet sich an alle, die ihre Erste-Hilfe-Ausbildung beziehungsweise turnusgemäß ihr Erste-Hilfe-Training auffrischen möchten oder müssen, also insbesondere

an Ersthelfer in Betrieben oder Sportvereinen. Anmeldungen nimmt der DRK-Kreisverband Hildesheim-Marienburg unter der Telefonnummer 05121/16840 oder per Fax an 05121/168430 entgegen. Auch ist eine E-Mail an [drk-kreisverband@drk.hildesheim-marienburg.de](mailto:drk-kreisverband@drk.hildesheim-marienburg.de) möglich. Weitere Informationen zu der Fortbildung sind im Internet unter [www.drk.hildesheim-marienburg.de](http://www.drk.hildesheim-marienburg.de) erhältlich.

-Anzeige-

## Zähne – glatt wie Eis

Ständig setzen sich Bakterien an unseren Zähnen fest und bilden gefährlichen Zahnbelag. Was wäre, wenn die Zähne glatt wären wie Eis – so glatt, dass Bakterien kaum Halt finden? Diesem hochgesteckten Ziel kommt eine innovative Zahncreme (Marke Biorepair) jetzt sehr nah.

Der Clou: Mit künstlichem Zahnschmelz sollen die winzigen Rillen und Risse in den Zähnen verschlossen werden, damit Bakterien kaum Halt finden.

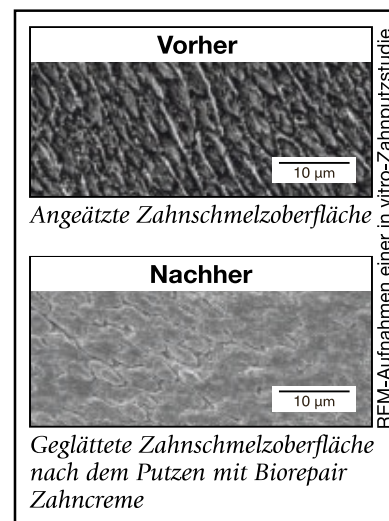
Biorepair wurde entwickelt, um die Abnutzung der Zähne zu bekämpfen. Beim täglichen Zähneputzen

soll das Produkt künstlichen Zahnschmelz „draufputzen“. Diese innovative Idee kam beim Verbraucher gut an: 15 Millionen Tuben wurden trotz des hohen Preises (emp. Verkaufspreis von 4,99 €) bereits gekauft. Der nützliche Nebeneffekt: Biorepair repariert mit Hilfe von

20 % künstlichem Zahnschmelz (Zink-Carbonat-Hydroxylapatit) mikrofeine Unebenheiten in der Zahnschmelzstruktur. Die Zähne fühlen sich glatter an, Bakterien können schlechter anhaften und die Bildung von Zahnbelag wird reduziert.



Die Zunge fühlt feinste Unebenheiten der Zähne



### Täglicher Glattmacher:

Biorepair Zahncreme gibt es in Drogerieabteilungen und -märkten sowie in Apotheken. 75 ml zu 4,99 € emp. Verkaufspreis

